

## DE MOMENTO, A CARGO:

# Lista de Verificación de Seguridad en el Hogar



Al cuidar a los niños pequeños, es importante estar seguro y saludable.

Completa esta lista de verificación lo mejor que puedas. Si no puedes revisar algo, pídele ayuda a un adulto. Si no hay un adulto, haz lo mejor que puedas y consulta con un adulto cuando esté en casa.

## Seguridad

### Security

- Mantén cerradas las puertas de la casa a menos que se le dé una palabra o contraseña segura. (Una palabra segura es como una contraseña que se te dio a tí u a otros por adultos a cargo).
- Ten acceso al teléfono con volumen alto.
- Practica la seguridad de las redes sociales. No compartas la ubicación u otros detalles sobre los niños bajo tu cuidado.

### Emergencia

- Número de Control de Envenenamiento: 800-222-1222.
- Completa y cuelga la hoja de contacto de emergencia. (<https://bookstore.ksre.ksu.edu/pubs/MF3495S.pdf>)
- Verifica si hay detectores de humo y de monóxido de carbono que funcionen.
- Discute los planes de tornados y de incendios.
  - Discute los planes de tornados y de incendios:
  - Lugar de reunión fuera de la casa en caso de incendio:

### Primeros Auxilios

- El botiquín de primeros auxilios se encuentra en:
- Obtén instrucciones claras de un adulto para dar medicamentos a los niños (alergias de comidas / médicas / estacionales).
- Mantén los medicamentos y las vitaminas en un armario cerrado y / o alto.

### Seguridad General en el Hogar

- Coloque portones de seguridad en la parte arriba y abajo de las escaleras.
- Coloque cubridores en los enchufes eléctricos.
- Coloque los cables de las mini-persianas fuera del alcance.
- Cierre con seguro los gabinetes, el horno, el refrigerador y las ventanas.
- Mantenga los detergentes almacenados en un gabinete cerrado y / o alto.
- Sepa cómo usar electrodomésticos (lavaplatos, microondas, estufa, refrigerador / congelador, etc).

## Niños Pequeños

- Mantén objetos pequeños fuera del alcance y de la vista de los niños.
- Nunca dejes a los niños solos cerca del agua (baño, piscina, etc.).
- Ten conocimiento qué áreas están fuera del alcance de los niños (habitación de los padres, taller, sótano, etc.)
- Mantén los juguetes y la ropa de cama a parte del cubrematre fuera de la cuna de un bebé.
- Obtén instrucciones sobre cómo y qué alimentar a los niños pequeños  
Por ejemplo: las uvas, los hot dogs, las manzanas, etc. cortadas en trozos pequeños.

## Tema a Discutir

- Funciones de seguridad del hogar.
- Está al tanto sobre la existencia de armas de fuego en el hogar.
- Conoce la seguridad de los animales dentro y fuera del hogar.
- Revisa los peligros en el área de juego al aire libre (estanque, tráfico, vía férrea, equipo de césped, etc.)
- Conoce las reglas de seguridad para actividades al aire libre (casco de bicicleta, áreas fuera de los límites, etc.).

Escanea el código QR para obtener más hojas de consejos “De Momento, a Cargo” y conéctese con su oficina local de investigación y extensión de K-State.

Traducido por Elizabeth Brunscheen-Cartagena.



## K-STATE

Research and Extension

Las publicaciones de la Universidad Estatal de Kansas están disponibles en: [bookstore.ksre.ksu.edu](http://bookstore.ksre.ksu.edu)

Las marcas que aparecen en esta publicación son solo para fines de identificación del producto. No se pretende endosar, ni se implican críticas de productos similares no mencionados.

El contenido de esta publicación puede reproducirse libremente con fines educativos. Todos los demás derechos reservados. En cada caso, acredite a Bradford Wiles, et al., *De Momento, A Cargo: Lista de Verificación de Seguridad en el Hogar*, Kansas State University, abril de 2020.

### Estación Experimental Agrícola de la Universidad del Estado de Kansas y Servicio de Extensión Cooperativa.

K-State Research and Extension es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades. Emitido en promoción del Trabajo de Extensión Cooperativa, Actas del 8 de mayo y 30 de junio de 1914, según enmendado. Universidad Estatal de Kansas, Consejos de Extensión del Condado, Distritos de Extensión y Cooperación del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, J Ernest Minton, Director..