

Pasos de avance para familias reconstituidas

Charlotte Shoup Olsen, Ph.D., CFLE,
Profesora y Especialista en Estudios de Familia



El propósito de esta lección

- Explorar las diferentes características de las familias biológicas y las familias reconstituidas.
- Reconocer las transiciones y los ajustes que las familias ensambladas por lo general experimentan.
- Iniciar la discusión sobre cómo los parientes y la comunidad pueden apoyar a las familias reconstituidas.

Preparación para la lección

- Lea a través de toda la guía de enseñanza antes de presentar la lección.
- Prepárese para cada actividad imaginando las reacciones de la gente y sus respuestas.
- Tenga un plato de papel y un lápiz para cada participante.
- Tenga un rotafolio o tablero de escritura disponible para escribir las respuestas del grupo.
- Tenga el formulario de evaluación para que cada participante complete al final de la lección.
- Para el líder del grupo: Envíe los formularios de evaluación a Charlotte Shoup Olsen, KSU School of Family Studies and Human Services, 343 Justin Hall, Manhattan, KS 66506. Gracias.

La lección

¿Sabía usted que las familias reconstituidas son cada vez más común? Éstas han existido por muchas generaciones. En el pasado, fueron formadas generalmente a raíz de la muerte de la pareja, ahora, la mayoría de las familias reconstituidas se crean después de un divorcio o separación.



K-STATE
Research and Extension

¿Qué es una familia reconstituida?

Una familia reconstituida es una familia en la que al menos un adulto tiene un hijo o hijos de una relación anterior.

“Mezclados” y “vuelos a casar” son otros nombres aplicados a las familias reconstituidas. En algunos hogares, la pareja adulta pudiera no estar casada, pero la familia está viviendo como una familia reconstituida. Las familias reconstituidas lidan con asuntos familiares comunes y preocupaciones especiales.

Los padrastros/madrastras tienen una familia ya hecha desde el principio. La nueva familia debe aprender a vivir juntos y llevarse bien. Además de la familia reconstituida, hay ex-cónyuges o parejas, abuelos, nietos, amigos, y tal vez los maestros, clérigos y otros miembros de la comunidad que tienen que adaptarse a la nueva familia ensamblada. Convertirse en una familia reconstituida exitosa puede tomar tiempo.

Actividad 1

De a cada persona un plato de papel y un lápiz. Pida a los participantes que rompan su plato en dos secciones, en cualquier forma que se desee (en zig- zag , recta, curva, etc.), siempre y cuando se rompa en dos piezas, no tres o cuatro . Ahora que tiene dos piezas, pase una pieza a la persona a su izquierda. Ponga las dos mitades juntas y examinar cómo se ajustan.

- ¿Encajan exactamente?
- ¿Es un ajuste armonioso?

Es normal que las dos mitades no encajen porque vienen de diferentes platos. El montaje en una nueva familia reconstituida es tan difícil.

- Tanto los adultos como los niños tienen una historia previa con diferentes tradiciones y formas de hacer las cosas.
- Cada miembro de la familia tiene sus propios hábitos, actitudes, valores y preferencias.
- Incluso si una pareja no tiene hijos, esta persona también tiene ciertas expectativas para la vida diaria de rutina que puede ser diferente de la nueva pareja.

Piense acerca de las diferencias entre las familias en las que la pareja se casa por primera vez, en comparación con las familias donde uno o ambos adultos tienen hijos de relaciones anteriores. A menudo, una segunda familia supone que deben actuar y sentir como una familia casada por primera vez, en realidad, eso es imposible. Pida a los participantes tanto para escribir sobre las piezas de la placa de papel o pensar acerca de algunas diferencias entre 1) las familias biológicas sin miembros padrastros y 2) las familias ensambladas .

Anímelos a pensar en las diferencias entre las familias biológicas y las familias reconstituidas - cada uno con niños

pequeños, adolescentes, hijos adultos o niños adultos con sus propias familias. Sugiera que converse con alguien sentado junto a ellos acerca de estas diferencias. Después de unos minutos, pida al grupo que comparta sus ideas. Enumere estas respuestas en un rotafolio o en la pizarra.

Las familias reconstituidas deben tomar muchas diferencias en consideración a medida que avanzan en su vida cotidiana. He aquí un resumen de las diferencias que usted puede o no puede haber pensado:

Una segunda familia nace de una pérdida.

Un divorcio, la muerte o la separación vienen antes de la segunda familia. Los sentimientos que vienen con esa pérdida se deben tomar en consideración. Un divorcio o separación representa una pérdida de los sueños de los adultos involucrados, sin importar las circunstancias. Un padre que ha muerto puede ser elevado a la santidad y de la pareja quiere un reemplazo exacto. O bien, un adulto puede estar buscando exactamente lo contrario de su ex pareja.

Los niños lloran la pérdida de su primera familia, no importando cuán imperfecta pudo haber sido. No es raro que las familias reconstituidas descubran que estos sentimientos crean tensión si nadie está dispuesto a reconocerlos y hablar de ellos. Puede ayudar si los padrastros aceptan esta tensión y sus orígenes y entienden que el tiempo y la paciencia serán necesarios para superar este reto.

Los individuos en familias reconstituidas tienen diferentes historias personales. Un hombre y sus hijos pueden formar una familia con una mujer sin hijos. El padre y sus hijos tendrán recuerdos, tradiciones y chistes a veces privados que no incluyen la nueva madrastra.

Si ambas partes traen niños a la familia, hay varias series de historias y relaciones que no pueden ser ignoradas. A veces alguien puede sentirse como un extraño, por lo que otros miembros de la familia tendrían que intentar un enfoque diferente para ayudar a que todos se sientan incluidos.

Puede haber diferencias en las tradiciones y los valores familiares.

Comidas, tareas, disciplina, reglas de la familia, celebraciones navideñas, y expectativas heredadas son sólo algunos de los aspectos que pueden ser cuestionados en las familias reconstituidas. Las diferencias en las tradiciones y los valores no están bien o mal, simplemente diferente. Entre mayor los padres y los hijos sean, más larga la historia y más diferencias posibles. Las familias reconstituidas con nietos añaden otro nivel de complejidad. El esperar amor instantáneo entre los miembros de familia reconstituida es a menudo poco realista. La relación de una familia biológica con cada niño comienza en el nacimiento. En una familia reconstituida, el nuevo padrastro o madrastra se convierte en un padre o abuelo instantáneo, a personas que pueden parecer como extraños. Incluso individuos dentro de las

familias reconstituidas pudieran necesariamente no gustarse. La construcción de relaciones requiere compromiso, tiempo y paciencia.

Actividad 2

Al pensar en las fortalezas y desafíos de las familias ensambladas, tome una prueba basada en la información de investigación familia reconstituida. Levante la mano cuando piense que el enunciado es verdadero o falso.

1. Las historias y los mitos sobre las madrastras malvadas como la Cenicienta y Blanca Nieves no afectan a las familias ensambladas de hoy.

La respuesta es falsa. Muchos cuentos de hadas más queridos han introducido y reforzado la imagen de la insensible y cruel madrastra y de los no deseados, maltratados hijastros durante generaciones. Este legado puede ser un obstáculo importante en la construcción de relaciones positivas entre los niños y los padrastros/madrastras. A veces, el padrastro o la madrastra - especialmente la madrastra - puede estar tan decidida a superar este estereotipo que trata de ser la “Super-Mamá”. Este rol suele ser abrumador para la familia y desalentador para la “ súper mamá. “

2. Los niños de 9 a 15 suelen tener el momento más difícil para adaptarse a la nueva situación de una familia reconstituida.

La respuesta es verdadera. Los niños en esta edad suelen tener fuertes problemas de lealtad cuando un nuevo padrastro o madrastra entra en la familia debido a que:

- pueden tener como fantasía el que los padres biológicos vuelvan a juntarse
- el aceptar el nuevo padrastro o madrastra puede hacer que el niño se sienta desleal con el padre biológico ausente, incluso si ese padre ha fallecido
- el tener el nuevo padrastro o madrastra puede hacer que el niño se sienta desplazado y enfurecido.

Los niños más pequeños han tenido menos tiempo para establecer fuertes lazos de lealtad y son más adaptables al cambio. Los adolescentes pueden estar más preocupados por “ salirse del nido “, e incluso pueden dar la bienvenida a recibir menos atención y a que el padre biológico se concentre en su nueva pareja.

3. No es inusual para una segunda familia tomarse al menos cuatro años o más para sentirse como una familia sólida.

La respuesta es cierta. Hay muchas tareas en la nueva familia reconstituida que puede parecer abrumador. Inicialmente, los adultos pueden sentirse extáticos sobre su relación con su nueva pareja. A sus hijos les puede parecer

de otra manera. Al la realidad asentarse, puede parecer caótico. El padre podría sentir un tirón entre el niño y la nueva pareja. Puede haber un duelo por el la pérdida de la primera familia, pero nadie se da cuenta de ello. Incluso al uno de los padres haber fallecido puede asumir una posición de endiosamiento y los niños se aferran a la idea de que la vida sería mejor si tuvieran su padre “real”. La vida diaria es una lucha. La disciplina y el dinero pueden ser los grandes temas. Llevarse bien con el ex-esposo y suegros puede ser abrumador. Hijastros adultos pueden estar preocupados por su herencia. El ambiente se llena de tensión.

Para superar esta fase, la pareja debe desarrollar la conciencia de las muchas dinámicas que se están produciendo y entender que los sentimientos de pérdida, la deslealtad y el rechazo son normales. Los pasos que pueden ayudar son:

- El padrastro pasando tiempo con cada hijastro de forma individual, tales como ayudar con un proyecto de la escuela, jugar, cocinar, o haciendo otras actividades.
- El padrastro apoyando a los padres biológicos en lugar de disciplinar directamente el hijastro (s).
- Creando nuevas tradiciones familiares que ayuden a todos los miembros de la familia a que sientan que pertenecen, como una película familiar o una noche de juegos.

4. Una fuerte relación de pareja es una parte importante de la formación de una sólida segunda familia.

La respuesta es verdadera. Las parejas tienen que centrarse en construir y mantener una fuerte, amorosa relación. Los padres puede sentirse culpable por dar atención a la nueva pareja en lugar de los niños, pero un pareja fuerte que trabaja como un equipo tiene menos riesgo de disolver su relación comparados con las parejas que se ven involucrados en las luchas por el poder sobre el disciplinar a los niños, problemas de dinero, ex-cónyuge y parientes de la familia y otros desafíos de la familia reconstituida.

Una relación de pareja feliz y exitosa empieza con una profunda amistad. Cada pareja necesita saber cuándo el otro siente como un extraño y trabajar en disminuir ese sentimiento. Ellos constantemente trabajan para conocerse el uno del otro, ponerse al día diariamente, conocer los gustos y lo que no le gusta a la pareja, y conocer sus sueños más profundos, creencias y miedos. También planean juntos momentos divertidos. Las parejas que tienen una profunda amistad son más propensas a ser siempre respetuosa entre sí incluso cuando estén en desacuerdo. Ellos pueden tolerar tormentas conyugales mucho más fácil que una pareja que no ha desarrollado la admiración mutua. La pareja puede necesitar ayuda profesional si ya no están en sintonía y experimentan serios problemas de relación.

5. Un padrastro que vive con un hijastro tiene los mismos derechos legales que los padres biológicos.

La respuesta es falsa. A menudo padrastros/madrastras

se sorprenden que no tengan permiso automático para firmar formularios de consentimiento de los padres para fines médicos y de la escuela. Los padres del niño podrían querer proporcionar al padrastro un poder limitado para ayudar a proteger a todos, especialmente en el caso de que ocurra una emergencia cuando el padre biológico no está disponible. Además, el padrastro o la madrastra no tienen vínculos legales con un hijastro si el padre biológico fallece o la pareja se divorcia. La planificación de sucesión y la escritura también son cuestiones delicadas para las familias reconstituidas. Un abogado con experiencia debe ser consultado para discutir estos temas.

Actividad 3

Hay muchas personas fuera de la familia inmediata que proporcionan apoyo, consuelo y alegría para la familia reconstituida. Los abuelos, tías, tíos, amigos, y ex suegros, ex cónyuges, y tal vez los maestros, clérigos y líderes de actividades infantiles, son parte de una segunda familia, pero también pueden ser fuentes de tensión y estrés.

Piense en las formas en que personas ajenas a la familia reconstituida pueden ser de apoyo. Hable acerca de los abuelos, padres ausente(s), personal escolar, y líderes de la comunidad (es decir, grupos de jóvenes, grupos religiosos, clubes cívicos).

Hay muchas fuentes de apoyo para las familias reconstituidas. A veces, personas ajenas a la familia reconstituida no se dan cuenta de lo que podría ser útil o perjudicial.

Abuelos y padres ausentes

Los padres de los padres ausentes y los propios padres ausentes pueden tener que hacer frente a fuertes sentimientos de ira y dolor hacia los miembros de la nueva familia reconstituida. Permanecer neutral y flexible puede ser tareas enormes, pero servirá a los mejores intereses del niño.

Del mismo modo, los adultos dentro de la segunda familia pueden ayudar en el crecimiento sólido si no son abiertamente hostiles y negativos sobre los padres ausentes y los amigos y familiares relacionados. Mantener un enfoque de negocio, en lugar de mostrar las emociones fuertes, puede ser útil cuando las relaciones son tensas.

Los abuelos pueden encontrar que pasar tiempo con sus nietos puede ser una valiosa fuente de apoyo para los niños,

pero tienen que darse cuenta de que la detección de fallos de los miembros de la familia no va a ayudar a que el niño o la familia reconstituida se ajuste. Si un abuelo tiene un problema específico que debe abordarse, puede ser discutido en privado con los padres, respetando los límites de familia reconstituida.

Escuelas y grupos comunitarios

Las escuelas y los grupos comunitarios deben ser sensibles a la situación de los miembros de familia reconstituida. Es útil cuando las escuelas o grupos comunitarios reconocen que un niño puede tener dos hogares. Las conferencias de padres y maestros, el formulario de padres para ambos padres y las organizaciones comunitarias que reconocen diversos tipos de familia pueden ayudar a aliviar algunas tensiones de la familia reconstituida.

Resumen

Parejas que forman familias reconstituidas esperan la alegría, la paz y la felicidad que se puede haber perdido en las relaciones anteriores. Que por lo general no es el caso de las nuevas familias reconstituidas. Hay muchas diferencias, personalidades y situaciones difíciles. Esto es normal. Aprender a manejar el conflicto positivamente permite a la familia reconstituida avanzar hacia la felicidad que las parejas están buscando. Las familias reconstituidas deben trabajar tanto en desarrollar un estilo propio que sea comprensivo y flexible. Al mismo tiempo, el apoyo de los demás puede ayudar a construir puentes de toda la vida para la estabilidad y compromiso de una familia reconstituida.

Revisores

Gracias a Daniel Botz, JD, para su examen en relación con las cuestiones legales en la familia reconstituida.

Gracias a Anna Mae Brown, MS, y Charles A. Smith, Ph.D., por la revisión de los materiales de la lección.

Gracias a Elizabeth Brunscheen-Cartagena para la revisión de esta lección y su traducción al Español.

Autora

Preparado por Charlotte Shoup Olsen, Ph.D., CFLE, Extension Specialist, K-State Research and Extension and Kansas State University School of Family Studies and Human Services.

Las publicaciones de la Universidad Estatal de Kansas están disponibles en:
www.ksre.ksu.edu

Las publicaciones son examinadas o revisadas anualmente por la facultad apropiada para reflejar la investigación y la práctica actual. La fecha que se muestra es el de la publicación o de la última revisión. El contenido de esta publicación puede ser reproducida libremente para propósitos educativos. Todos los demás derechos reservados. En cada caso, de crédito a Charlotte Shoup Olsen, Ph.D., CFLE, Especialista de la Extensión, *Pasos de avance para familias reconstituidas, guía del presentador*, Kansas State University, octubre de 2014.

**Estación Experimental Agrícola de la Universidad Estatal de Kansas
y el Servicio de Extensión Cooperativo**

K-State Research and Extension es un proveedor y empleador. Emitido en promoción del Trabajo Cooperativo de Extensión, Actas del 8 de mayo y 30 de junio de 1914, según enmendada. Universidad del Estado de Kansas, el condado de los Concilios de Extensión, los Distritos de Extensión y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos Cooperante, John D. Floros, Director.
MF3098S

octubre de 2014