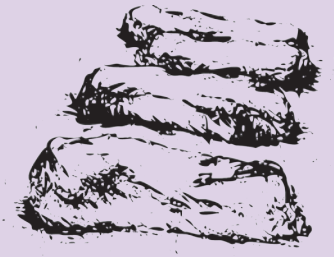


## Pasos de avance para familias reconstituidas

**Charlotte Shoup Olsen, Ph.D., CFLE,  
Profesora y Especialista en Estudios de Familia**



Ser padres puede ser un desafío en cualquier familia, pero vivir en una familia reconstituida puede añadir más problemas a la función de crianza. Las parejas que forman familias reconstituidas esperan la alegría, la paz y la felicidad que se puede haber perdido en las relaciones anteriores. Dado que los niños ven el mundo de manera diferente que los adultos, estos pueden ver la nueva familia de otras maneras.

Gran parte de lo que los niños entienden depende de su edad. En cada edad, hay ciertos sentimientos y reacciones que los niños experimentan. Para algunos niños, es un acontecimiento feliz el tener una nueva familia con más gente alrededor. Para otros, los muchos cambios e incertidumbres son difíciles y desafiantes. En general, los niños entre 9 a 15 años puede ser el momento más difícil para adaptarse a una nueva situación familiar.

Puede tomar cuatro años o más para una familia reconstituida parecer una familia. Incluso se puede tomar de 18 a 24 meses para que los niños sean amigables con el nuevo padrastro o madrastra. Hay muchas diferencias, muchas personalidades y muchas situaciones difíciles. Estos son ajustes normales.

Aprender a manejar las nuevas relaciones de forma positiva permite a la familia reconstituidas avanzar hacia la felicidad que las parejas están buscando. Las familias reconstituidas deben trabajar en la comprensión, siendo flexible, y en el desarrollo de un estilo propio.



**K-STATE**  
Research and Extension



¿Qué pueden hacer los adultos en una familia reconstituida para llegar a la felicidad que buscan?

## Paso de avance para los adultos en la familia reconstituida

- Tomen su tiempo y esperen que el amor y el cuidado vengan lentamente a través de las experiencias compartidas con los hijastros.
- La disciplina puede funcionar mejor si el padre biológico está a la cabeza con el apoyo de su padrastro o madrastra hasta que la relación padrastro — hijastro sea más fuerte.
- Dele a su familia y a usted mismo permiso para probar cosas de manera diferente. Dado que no existen reglas o maneras perfectas en una segunda familia, averigüe lo que “se ajusta” en su familia.
- Las familias reconstituidas deben esperar que la negociación y el conflicto sean parte de la vida cotidiana.
- Provea a los niños información precisa y apropiada para su edad sobre lo que está sucediendo en la nueva familia.
- Discuta las reglas y los roles. Hágalos claros para que los niños entiendan lo que se espera.
- Trate de entender los sentimientos de los niños, sobre todo cuando no son los esperados.
- Espere el duelo de los miembros de la familia para por la pérdida de su familia biológica. Haga placentero el hablar acerca de estos sentimientos.

- Los padres deben compartir las declaraciones y sentimientos negativos sobre el padre ausente con alguien que no sea el niño. Anime a los abuelos, a otros parientes y amigos evitar criticar al padre ausente delante de los niños.
- Asegure a los niños que el amor no es limitado. Pueden querer o amar a todos los miembros de la familia, incluyendo un padrastro o madrastra, y todavía amar y preocuparse por el padre ausente.
- Dedique tiempo a hacer cosas con cada hijo y en varias combinaciones de miembros de la familia, pero no fuerce la unión, especialmente con los adolescentes.
- Aprenda tanto como pueda sobre el desarrollo infantil, la crianza efectiva y las prácticas de crianza en el caso de haber una madrastra/padrastro.
- Trabaje cooperativamente con el padre ausente con mucha antelación para hacer los arreglos necesarios para fiestas y otras ocasiones.
- Construya sus propias tradiciones de familia reconstituida. Incluya a los miembros de la familia en las discusiones sobre el cambio de las viejas tradiciones para adaptarse a la nueva familia.

## Pasos de avance para la pareja en una familia reconstituida

- Programe tiempo regularmente para ponerse al día entre sí.
- Trabajar constantemente en aprender más acerca del otro.
- Escúchense sin ponerse a la defensiva.



- Desarrolle una profunda amistad que protegerá su relación cuando surjan conflictos.
- Siempre trátense con respeto, incluso cuando usted no esté de acuerdo.
- Muestre aprecio y admiración por su pareja a diario.
- Mantenga la diversión y el romance en su relación.
- Presente un frente unido cuando se trata de las expectativas y la disciplina de los hijos.
- Si es posible, otorgue al padrastro o la madrastra un poder notarial limitado para casos de emergencia.
- Converse acerca de las finanzas de la familia con su pareja regularmente.
- Revise todas las pólizas de seguro para la cobertura y el estado del beneficiario.
- Analice y revise sus testamentos o haga uno si usted no lo tiene.
- Únase a un grupo de apoyo para familias reconstituidas si eso ayudara a su familia.
- Busque la ayuda de los servicios financieros y de asesoría profesional para ayudarle a superar los principales obstáculos si es necesario.
- Recuerde que el tiempo es su mejor aliado en la construcción de una sólida familia reconstituida.
- Mantenga su sentido del humor. Un poco de risa puede alegrar el día.

## Referencias

Coleman, M., Troilo, J., & Jamisonon, T. (2008). The diversity of stepmothers: The influences of stigma, gender, and context on stepmother identities. In J. Pryor (Eds.), *The international handbook of stepfamilies: Policy and practice in legal, research, and clinical environments* (pp. 369-393). Hoboken, NJ: Wiley.

Ganong, L.H., & Coleman, M. (2004). *Stepfamily relationships: Development, dynamics, and interventions*. New York: Kluwer Academic/Plenum.

Gottman, J. M., & Silver, N. (1999). *The seven principles for making marriage work*. New York: Random House, Inc.

Olsen, C. S. (1997). *Stepping stones for stepfamilies: Teaching guide and fact sheet* (MF-2232, MF-2238j). Manhattan, KS: Kansas State University Agricultural Experiment Station and Cooperative Extension Service.

Pasley, K., & Garneau, C. (2012). Remarriage and stepfamily life. In F. Walsh (Ed.), *Normal family processes: Growing diversity and complexity (4th ed.)* (pp. 149-171). New York: The Guilford Press.

## Revisores

Gracias a Daniel Botz, JD, para su examen en relación con asuntos legales de familias reconstituidas.

Gracias a Anna Mae Brown, MS, y Charles A. Smith, Ph.D., por la revisión de la lección y la hoja informativa.

Gracias a Elizabeth Brunscheen-Cartagena para la revisión de esta lección y su traducción al Español.

## Autora

Preparado por Charlotte Shoup Olsen, Ph.D., CFLE, Extension Specialist, K-State Research and Extension and Kansas State University School of Family Studies and Human Services.

## Pasos de avance para familias reconstituidas hoja informativa

Fecha del Programa: \_\_\_\_\_

Programa del Condado: \_\_\_\_\_

Líder: \_\_\_\_\_

Gracias por participar en nuestro programa! Para ayudarnos a mejorar este programa, nos gustaría recopilar sus respuestas a las siguientes preguntas. Su participación es voluntaria y usted no tiene que responder a cualquier pregunta que no quiera contestar. Esta información será utilizada únicamente para fines de evaluación del programa, y usted no será identificado de ninguna manera por la información que facilite.

**1. Debido a su participación en este programa, ¿has aprendido algo nuevo?**      Sí      No

*En caso afirmativo, ¿qué ha aprendido?*

**2. Debido a su participación en este programa, ¿planea usted tomar cualquier acción o cambiar algo en su vida?**

Sí      No

*En caso afirmativo, ¿qué ha aprendido?*

**3. Género:**      Mujer      Hombre

**4. Su edad:**

5. Estado Civil (marque sólo una):					
Casado	Soltero	viviendo en pareja	Viudo	Separado o divorciado	Prefiero no responder

**6. ¿Qué le interesó a aprender más sobre las familias reconstituidas?**

**7. Para los siguientes artículos, por favor, indique su grado de acuerdo mediante la colocación de una marca en la casilla correspondiente.**

Después de participar en este programa, gané el conocimiento sobre medidas para ayudar a las familias reconstituidas:	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
Mostrar aprecio y afecto el uno al otro.					
Valorarnos entre sí en maneras que muestran un compromiso con su familia.					
Utilizar la comunicación positiva y efectiva entre sí.					
Mirar los desafíos de una familia como las oportunidades para trabajar juntos.					
Tener fuertes creencias y valores que mejoran el bienestar de la familia.					
Tener juntos tiempos agradables.					

**8. Por favor, incluya cualquier comentario adicional que usted pueda tener.**

**9. ¿Podemos comunicarnos con usted más tarde para hablar con usted acerca de este programa?**      Sí      No

En caso afirmativo, por favor deje su información de contacto.

Nombre      Dirección

Teléfono      Correo Electrónico

**Gracias por llenar este formulario. ¡Agradecemos sus comentarios!**

**Para el líder del grupo: ¡Gracias por el envío de los formularios completados! Stepping Stones for Stepfamilies Program, 343 Justin Hall, Manhattan, KS 66506.**

Las publicaciones de la Universidad Estatal de Kansas están disponibles en:  
[www.ksre.ksu.edu](http://www.ksre.ksu.edu)

Las publicaciones son examinadas o revisadas anualmente por la facultad apropiada para reflejar la investigación y la práctica actual. La fecha que se muestra es el de la publicación o de la última revisión. El contenido de esta publicación puede ser reproducida libremente para propósitos educativos. Todos los demás derechos reservados. En cada caso, de crédito a Charlotte Shoup Olsen, Ph.D., CFLE, Especialista de la Extensión, *Pasos de avance para familias reconstituidas, hoja informativa*, Kansas State University, octubre de 2014.

Estación Experimental Agrícola de la Universidad Estatal de Kansas  
y el Servicio de Extensión Cooperativo

K-State Research and Extension es un proveedor y empleador. Emitido en promoción del Trabajo Cooperativo de Extensión, Actas del 8 de mayo y 30 de junio de 1914, según enmendada. Universidad del Estado de Kansas, el condado de los Concilios de Extensión, los Distritos de Extensión y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos Cooperante, John D. Floros, Director.

MF3097S

octubre de 2014