

## DE MOMENTO A CARGO:

# Seguridad de tornado



### Seguridad

¿Conoces la diferencia entre una alerta de tornado y una advertencia de tornado?

Una **alerta significa** que hace buen tiempo para que se forme un tornado. Una **advertencia significa** que se ha detectado un tornado. Si hay una advertencia o si escuchas la sirena del tornado, reúne a todos y ve al sótano. Si no tienes sótano, ve a la habitación en el medio de tu casa o métete en la bañera.

Si tienes tiempo, ponte los zapatos y toma un teléfono celular. Si es posible, guarda una linterna, agua y una manta en el lugar designado. Nunca salga a “detectar” el tornado. Pasa el tiempo jugando juegos de memoria.

### Actividad

#### Baila de lado a lado

Baila, baila y baila un poco más. Cuando la música se detenga, congélense.

#### Tornado en una botella

**Materiales:** frasco con tapa, 1 cucharadita de vinagre, 1 cucharadita de jabón para platos, 5 gotas de colorante para alimentos

**Instrucciones:** Llena el frasco con tres cuartos de agua y luego agrega todos los demás ingredientes. Cierra la tapa de nuevo en el frasco. Dale vueltas como un remolino y verás tu tornado.



### Merienda

#### Menea tu pudín

**Rinde:** 1 porción

**Ingredientes:** ½ taza de leche, 2 cucharadas de pudín instantáneo, cualquier sabor.

**Instrucciones:** Coloca ambos ingredientes en un recipiente pequeño con una tapa hermética. Agita por 30 segundos.

Disfruta ahora o ponlo en el refrigerador.



**¡Lávate las manos primero!**

Encuentra consejos de seguridad contra incendios en el otro lado de esta página.

Escanea el código QR para obtener más hojas de consejos “De Momento, a Cargo” y conéctese con su oficina local de investigación y extensión de K-State.



Las publicaciones de la Universidad de el Estado de Kansas están disponibles en: [bookstore.ksre.ksu.edu](http://bookstore.ksre.ksu.edu)

Las marcas que aparecen en esta publicación son solamente para fines de identificación de el producto. No se pretende respaldar, ni se implican críticas a productos similares no mencionados.

El contenido de esta publicación puede reproducirse libremente con fines educativos. Todos los demás derechos reservados. En cada caso, acredite a Melody Garcia, et al., *Suddenly in Charge: Tornado and Fire Safety (De Momento, a Cargo: Tornado y Seguridad contra Incendios)*, Kansas State University, abril de 2020.

#### Estación Experimental Agrícola de la Universidad Estatal de Kansas y Servicio de Extensión Cooperativa

K-State Research and Extension es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades. Emitido en promoción del Trabajo de Extensión Cooperativa, Actas del 8 de mayo y 30 de junio de 1914, según enmendado. Universidad Estatal de Kansas, Consejos de Extensión de el Condado, Distritos de Extensión y Cooperación de el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, J. Ernest Minton, Director.

MF3502S Abril 2020

Traducido por Elizabeth Brunscheen-Cartagena

**K-STATE**  
Research and Extension

Family and Consumer  
Sciences

# DE MOMENTO A CARGO: Seguridad contra Incendios



## Seguridad

Haz planes antes de que ocurra un incendio. Crea y practica dos formas de salir de tu hogar. ¿Dónde está tu lugar de encuentro fuera de la casa? Habla con un adulto cómo tú saldrías de la casa si hubiera un incendio en la sala, un dormitorio, la cocina o si está en el sótano. Ahora finje que hay un incendio en cada una de esas habitaciones. Haz los movimientos de gritar, “fuego” y llegar a su punto de encuentro fuera de la casa con el teléfono en la mano. (En una emergencia real, debes marcar el 911 y, una vez afuera, nunca regreses a la casa). Inténtalo nuevamente. Para divertirse, intenta usar un marcador de tiempo para ver cuánto tiempo les lleva a todos llegar al lugar. Practica y hazlo más rápido.

El siguiente sitio web te dará una hoja cuadrículada en blanco para que puedan crear sus rutas de escape.

<https://bit.ly/fire-escape-grid>

## Actividad

### Jugar papa caliente

Usa un globo, una almohada o una pelota, luego pásalo entre las personas. Agrega música u otros desafíos.

### Hacer limo de fuego

**Ingredientes:** 1½ taza de pegamento transparente, 6 cucharaditas de bicarbonato de sodio, 3 cucharadas de solución para lentes de contacto, colorante rojo / amarillo / naranja, 3 tazones, 3 cucharas.

**Instrucciones:** Coloca ½ taza de pegamento en cada uno de los tazones, agrega 1 a 2 gotas de colorante para alimentos (un color por tazón), revuélvelo. Agrega 2 cucharaditas de bicarbonato de sodio a cada tazón, revuélvelo bien. Agrega 1 cucharada de solución de lentes de contacto a cada recipiente. Remuévelo. Luego puedes poner las manos en la mezcla y amasar.

Disfruta de tu limo color fuego. (Fuente: [everydaychaosandcalm.com](http://everydaychaosandcalm.com))

## Merienda

### Merienda Dulce

Mezcla 3 cucharaditas de azúcar con 1 cucharadita de canela. Unta la mantequilla sobre la tortilla tibia o las tostadas. Luego espolvorea la mezcla de azúcar y canela sobre la tortilla o la tostada.

### ¡Lávate las manos primero!



Escanea el código QR para obtener más hojas de consejos “De Momento, a Cargo” y conéctese con su oficina local de investigación y extensión de K-State.



Las publicaciones de la Universidad de el Estado de Kansas están disponibles en: [bookstore.ksre.ksu.edu](http://bookstore.ksre.ksu.edu)

Las marcas que aparecen en esta publicación son solamente para fines de identificación de el producto. No se pretende respaldar, ni se implican críticas a productos similares no mencionados.

El contenido de esta publicación puede reproducirse libremente con fines educativos. Todos los demás derechos reservados. En cada caso, acredite a Melody Garcia, et al., *Suddenly in Charge: Tornado and Fire Safety (De Momento, a Cargo: Tornado y Seguridad contra Incendios)*, Kansas State University, abril de 2020.

### Estación Experimental Agrícola de la Universidad Estatal de Kansas y Servicio de Extensión Cooperativa

K-State Research and Extension es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades. Emitido en promoción del Trabajo de Extensión Cooperativa, Actas del 8 de mayo y 30 de junio de 1914, según enmendado. Universidad Estatal de Kansas, Consejos de Extensión de el Condado, Distritos de Extensión y Cooperación de el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, J. Ernest Minton, Director.

MF3502S Abril 2020

Traducido por Elizabeth Brunscheen-Cartagena

**K-STATE**  
Research and Extension

Family and Consumer  
Sciences