

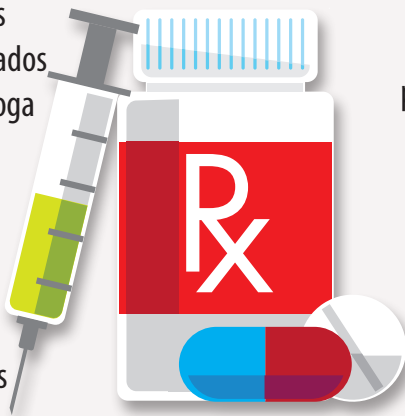
# La Crisis de los Opioides

La epidemia de opiáceos se ha convertido en una crisis de salud pública con consecuencias devastadoras.

## Los opioides

incluyen potentes medicamentos recetados para el dolor y la droga ilegal, la heroína

**~25%**  
de los pacientes a quienes les prescribieron opioides para el dolor hacen mal uso de ellos



**115+**

Estadounidenses mueren cada día por sobredosis de opioides

**80%**

de los usuarios de heroína primero utilizaron opioides recetados

Si cambio no ocurre, el número de muertos seguirá aumentando.



**K-STATE**  
Research and Extension

Estación Experimental Agrícola de la Universidad Estatal de Kansas y el Servicio de Extensión Cooperativo  
K-State Research and Extension es un proveedor y empleador. MF34055 Marzo, 2019

# Haga un Cambio

## Practique el almacenamiento seguro de medicamentos

Trate los medicamentos opioides como si fueran un arma de fuego:

- Guardelos en un lugar seguro
- Utilice una caja de seguridad
- Nunca deje medicamentos en un mostrador, mesita de noche u otros lugares accesibles
- Devuelva los medicamentos a un lugar seguro después de cada uso

## Deseche los medicamentos de forma segura:

- Deseche sus medicamentos en los colectores autorizados de la DEA o en los eventos de devolución de medicamentos
- Utilice bolsas de eliminación de medicamentos
- Mezcle sus medicamentos con una sustancia indeseable, séquelo en una bolsa y deséchelo en la basura de su casa
- Marque las etiquetas y deseche de forma segura las botellas de sus medicamentos para que no se convierta en un objetivo para robos

# Salve una Vida

## Sepa cómo responder en una emergencia

Los signos de una sobredosis son:

- Respiración superficial
- Jadeo o asfixia por aire
- Piel pálida
- Labios azules y/o yemas de los dedos
- Pupilas pequeñas, puntiformes
- Inconsciencia

## Si sospecha que alguien está sobredosificado:

1. **Despierte y estimule.** Intentar despertar a la persona.
2. **Llame al 911.** El despachador puede aconsejarle que realice RCP.
3. **Administre naloxona.** Si usted u otro transeúnte tiene naloxona, adminístrelo.