

မြေဩဇာအကြောင်းနှင့် ၎င်းတို့၏ ဘေးများကို သိနားလည်ခြင်း

မြေဩဇာ

တိရစ္ဆာန်ရင်းမြစ်များမှ ဓာတ်မြေဩဇာများတွင် မြေဆွေး၊ မြေဩဇာ၊ သွေးညက် ညက်နှင့် သားမွေးများကဲ့သို့ အရာများ ပါဝင်သည်။



သဘာဝ
စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ



မြေဆွေး



တိရစ္ဆာန်
နောက်ချေး



နောက်ချေး
မြေဩဇာ



တိရစ္ဆာန်
အသွေး



အသွေးမြေဩဇာ



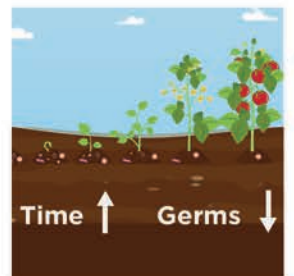
အမွေးအမျှင်များ



အမွေးအမျှင်
မြေဩဇာ

မြေဩဇာရှိ ပိုးမွှားများ

ပိုးသတ်ထားသော မြေဩဇာရရှိရန် မြေဩဇာများကို ပိုးမွှားများ လျော့ချခြင်းဖြင့် ပြုလုပ်နိုင်သည်။ သို့သော် ပိုးသတ်ထားခြင်းမရှိသော မြေဩဇာများတွင် ပိုးမွှားများ ပါရှိနိုင်ပါသည်။



ပိုးမွှားအရေအတွက်ကို လျော့ချရန်နှင့် ၎င်းတို့၏မြေဆီလွှာသို့ မပြန့်ပွားစေရန်အတွက် သင့်လျော်သောအချိန်အပိုင်းအခြားတွင် မွမ်းမံထားသော မြေဩဇာကို မြေဆီလွှာတွင် အသုံးပြုရပါမည်။

မြေဩဇာပေးခြင်း

ပိုးသတ်ထားခြင်းမရှိသော မြေဩဇာများကို ပေးရန် ကြားကာလအချိန်မှာ အသီး၏ စားရသည့် အပိုင်းနှင့် အရွက်ပင်များ မြေဆီလွှာနှင့် ထိတွေ့မှုရှိခြင်းတို့အပေါ်မူတည်သင့်သည်။



စားရမည့် အပိုင်းများသည် မြေဆီလွှာကို မထိလျှင်၊ ခူးဆွတ်ချိန်မတိုင်မှီ အနည်းဆုံး ရက်ပေါင်း ၉၀ တွင် မြေဩဇာများကိုပေးပါ။ ဥပမာ-ခရမ်းချဉ်သီး၊ ငရုတ်၊ စားတော်ပများ စသည်တို့။



စားရမည့် အပိုင်းသည် မြေဆီလွှာကို ထိနေပါက ခူးချိန် မတိုင်မှီ အနည်းဆုံး ရက်ပေါင်း ၁၂၀ တွင် မြေဩဇာ ပေးပါ။ ဥပမာ-မုလာဥနီ၊ ဖရဲမျိုးများ၊ ကြက်သွန်နီ စသည်တို့။

မှတ်တမ်းများ သိမ်းထားခြင်း

မြေဩဇာမှတ်တမ်းများထားရှိခြင်းသည် ညစ်ညမ်းမှု မှန်သမျှကို ခြေရာခံပြီး၊ သစ်သီးဝလံနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၏ ဘေးကင်းမှုကို မြှင့်တင်ရန် အရေးကြီးပါသည်။ မှတ်တမ်းကောင်းများထားရှိရန်-



ဓာတ်မြေဩဇာဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို မှတ်တမ်းတင်ပါ။

မြေဩဇာများ၏ အချက်အလက်ကို မှတ်တမ်းတင်ရန်-

- အမျိုးအစား
- အရင်းအမြစ်
- သိမ်းဆည်းသည့်နေရာ
- အသုံးပြုမှုနှုန်းထား
- အသုံးပြုသည့် ရက်စွဲ
- အသုံးပြုမှု



မှတ်တမ်းကို ခြုံမန်နေဂျာမှ စစ်ဆေးအတည်ပြုသည်



မှတ်တမ်းများကို အနည်းဆုံး ၂ နှစ်ထိ သိမ်းထားသည်