

သီးနှံစိုက်ခင်းရှိ ဖျားနာသော ခြံလုပ်သားများကို စီမံခန့်ခွဲခြင်း

ဖျားနာမှု လက္ခဏာများ

ခြံစိုက်လုပ်သားများသည် ဘေးဖြစ်စေသော ပိုးမွှားများကြောင့် ဖျားနာနိုင်ပါသည်။ ဤဖျားနာခြင်းများကို ဖြစ်စေသော ပိုးမွှားများသည် သီးနှံထွက်ကုန်များသို့ ပျံ့နှံ့နိုင်သည်။



ပျို့ခြင်း/မအီမသာဖြစ်ခြင်း



အဖျားရှိခြင်း



အော့အန်ခြင်း



အသားဝါဖြစ်ခြင်း



ဗိုက်နာ/အောင့်ခြင်း



ဗိုက်နာ/အောင့်ခြင်း

ဖျားနာမှုကို သတင်းပို့ခြင်း

ဖျားနာသော ခြံစိုက်လုပ်သားများသည် ၎င်းတို့၏ လက္ခဏာများကို ခြံတာဝန်ခံများထံသို့ အသိပေးရမည်။ အောက်ပါအတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေသည်...



...သတိပြု၍ လက္ခဏာများအပေါ်မူတည်၍ ဘာ ဆက်လုပ်ရမည်ကို ဆုံးဖြတ်ချက်များချရန်



...ပိုးမွှားများပျံ့နှံ့ခြင်းမှကာကွယ်ရန် အိမ်တွင်နေ



...လက္ခဏာကင်းစင်ပြီးနောက်တွင် စိုက်ခင်း ခြံသို့ ပြန်လာရန်

စိုက်ခင်းခြံတွင် အလုပ်ဆင်းခြင်း

ဖျားနာသော ခြံစိုက်လုပ်သားများ ခြံသို့လာရောက် ပါက လတ်ဆတ်သောသီးနှံထွက်ကုန်များနှင့် အစားအစာ ထတွေ့သည့် မျက်နှာပြင်များတို့ဖြင့် အလုပ်လုပ်ခြင်းများကို ရှောင်ကျဉ်ရမည်



အစားအစာမဟုတ်သော ထိတွေ့မှုအလုပ်



အစားအသောက် အစားထိတွေ့မှုအလုပ်



စိုက်ခြင်းခြံ အနီးတဝိုက်ရှောင်ကျဉ်ရန်

ဖျားနာသော ခြံစိုက်လုပ်သားများသည် လတ်ဆတ်သော ထွက်ကုန်များစိုက်ပျိုးခြင်း ခူးဆွတ်ခြင်း၊ ဆေးကြောခြင်း၊ ထုပ်ပိုးခြင်း နှင့် သိမ်းဆည်းထား သည့်နေရာများသို့ ဝင်ရောက်ခြင်း မပြုလုပ်ရ



စိုက်ပျိုးခြင်း/ခူးဆွတ်ခြင်း နေရာများ



သီးနှံထွက်ကုန်များဆေးကြောသည့် နေရာများ



ထုပ်ပိုးသည့်နေရာများ



သိမ်းဆည်းထားသည့်နေရာများ