



Únete al 4-H y exploren maneras divertidas para crecer juntos.

No importa donde vive ni que quieras hacer cuando eres un adulto ni tu nivel de experiencia. 4-H es un club de niños y sus familias quien participa en proyectos divertidos y prácticos como carpintería y cohetaría y muchos más.



## ¿Qué es 4-H?

Enseñamos a niños de todos los orígenes como hacerse en individuos polifacéticos. Lo hacemos por enseñar las cuatro haches:

**Cabeza (Head)** — Hacer decisiones razonables, seguir con sus objetivos y desarrollo habilidades prácticas.

**Corazón (Heart)** — Comportarse con integridad y responsabilidad.

**Manos (Hands)** — Cuidar a las necesidades de la comunidad y comprometerse a servir a otros.

**Salud (Health)** — Mantener la salud física y mental.

## ¿Qué Haré?

4-H tiene su base en proyectos. Los miembros escogen de una amplia gama de proyectos individuales basados en tus intereses y la disponibilidad de un adulto con conocimientos en la comunidad para servir como un líder. Por estos proyectos, miembros ponen metas, aprenden las habilidades necesarias, y exponen o demuestran sus habilidades en eventos como ferias de condados, concursos de oratoria y otras competiciones.

## ¿Qué puedo hacer?

Si tienes interés en algo es posible que se pueda convertir en un Proyecto. Por ejemplo:

Artes Visuales y  
Manualidades  
Caballos  
Carpintería  
Comida y nutrición  
Cuidado y  
entrenamiento de  
mascotas  
Electricidad

Fotografía  
Geología  
Lectura  
Liderazgo  
Motores pequeños  
Robótica, cohetaría  
y GPS  
Ropa y textiles  
Vida Silvestre

## ¿Cómo puedo participarme?

¡Únete a un club! Clubes de 4-H son grupos de familias y voluntarios que generalmente se juntan mensualmente. Durante estas juntas los miembros jóvenes comparten sus experiencias con sus proyectos, planean actividades de servicio comunitario y practiquen como conducir una junta. Hay muchos sub clubes para proyectos individuales conducidos por adultos y jóvenes miembros más mayores.

Visite a [Kansas4-H.org](http://Kansas4-H.org) para más información o para encontrar a un club en tu pueblo.

