



Proyecto de Estudios Familiares



En el proyecto de estudios familiares, aprenderás a formar y mantener una familia sana a través del conocimiento del desarrollo infantil, la fomentación de fortalezas en la familia y la gestión del hogar. Al centrarse en la familia, aprenderás comportamientos por los cuales se cultivan los roles de la familia, desarrollarás el respeto por los demás y sus pertenencias y entenderás la necesidad de establecer normas familiares. Al enfocarse en el desarrollo infantil, aprenderás cómo crecen y se desarrollan los niños física, social, mental y emocionalmente. Si te interesa, puedes aprender sobre las capacidades del consumidor. La gestión financiera responsable es un factor importante de una familia exitosa.

Inspiremos a los Niños a Participar

Explorar

“Quizás quiera hacer esto.”

Los niños que exploran una variedad de intereses antes de la preparatoria, a través de experiencias como los campamentos de 4-H y eventos educativos, pueden desarrollar un interés temprano en una carrera y mejorar su desempeño académico.

Aprender

“Yo puedo hacer esto.”

El aprendizaje basado en proyectos de 4-H, guiado por voluntarios, mejora la comprensión de habilidades y conceptos de los niños, así como su habilidad para resolver problemas y colaborar.

Practicar

“Me interesa esto.”

Los niños que participan en constante aprendizaje práctico y conectan con mentores profesionales y voluntarios antes de entrar a la preparatoria son más propensos a explorar estudios y posibles carreras.

Experiencia

“Yo voy a ser esto.”

La aplicación a situaciones reales es la clave – el 91% de los miembros de 4-H en Kansas tienen un plan para alcanzar sus metas. Los niños que han sido participantes activos del aprendizaje práctico, junto con la habilidad de tomar decisiones, son más capaces de navegar su vida eficazmente.

Para Empezar Principiante

- Aprende comportamientos por los cuales se cultivan roles de la familia: respetar a los demás y a sus pertenencias y entiende como expresarte emocionalmente.
- Aprende a establecer límites para el desarrollo y apoyo.
- Distingue entre deseos y necesidades.

Aprender Más Intermedio

- Aprende a establecer normas familiares y que cada decisión conlleva consecuencias.
- Aprende a elaborar un plan de salud personal y lo importante de la seguridad en el hogar.
- Aprende sobre juguetes apropiados para diferentes edades.
- Aprende sobre la administración de dinero y como comprar en línea responsablemente.

Expandir Horizontes Avanzado

- Aprende sobre los roles de los padres y como guiar la conducta de los niños.
- Aprende a lograr consenso y transigencias.
- Aprende a fomentar relaciones intergeneracionales.
- Entiende como el tiempo frente a una pantalla afecta a los niños.
- Comprende y desarrolla un presupuesto.

Proyecto de Estudios Familiares

¡Expande Tus Experiencias!

Vida Sana

- Investiga y elabora un libro de recetas de bocadillos saludables para bebés y niños pequeños y preescolares.
- Investiga y haz un libro de juegos de exterior e interior para niños.
- Organiza una presentación de bocadillos saludables para dar durante la hora de cuentos en la biblioteca.
- Organiza un día de limpieza del patio de recreo en tu vecindad.

Ciencia y Agricultura

- Organiza un zoológico interactivo para que niños puedan interactuar con animales de granja.
- Organiza una presentación de alimentos “de la granja a la mesa” para una guardería.
- Diseña una presentación de “trigo a pan” para tu escuela.

Vitalidad Comunitaria

- Ayuda en la guardería en tu iglesia.
- Organiza una capacitación de primeros auxilios (CPR).
- Organiza una venta o intercambio de juguetes.

Comunicación y las Artes

- Ofrece a leer a los niños en la biblioteca.
- Ofrece a hacer juguetes y juegos con los niños en un albergue.
- Organiza una colecta de abrigos, guantes y calcetas en el centro comercial.
- Haz un libro de actividades para bebés y niños pequeños.

Desarrollo Profesional

- Explora carreras en estudios familiares en la [Facultad de Salud y Ciencias Humanas de Kansas State University](#).
- Investiga carreras como un Agente de Extensión en Ciencias de Familia y del Consumidor.
- Sigue a un cuidador de niños o a un asesor financiero en su día de trabajo.
- Entrevista a un entrenador del curso para niñeras de la Cruz Roja.

Datos de Contacto Local

Recursos y Eventos	Currículo y Recursos (en inglés)	Registros de 4-H	Ideas para la Exposición de Proyectos
<p>Al participar en eventos educativos y oportunidades de aprendizaje, se ampliarán tus conocimientos y habilidades en el área del proyecto. Contacta a tu oficina de K-State Research and Extension sobre recursos y eventos locales.</p> <ul style="list-style-type: none">• Participa o compite en tu feria del condado.• Compite en un Concurso de 4-H sobre Ciencias de Familia y del Consumidor.• Asiste a una clase para padres y visita con los instructores.• Asiste a un taller para niñeras.	<p>Pregunta sobre el currículo relacionado con proyectos de estudios familiares u ordena directo del 4-H Mall.</p> <p>Serie de Niños Creciendo:</p> <ul style="list-style-type: none">• Creciendo Yo Mismo• Creciendo con Otros• Creciendo en Comunidades <p>Serie de Consumidores Astutos:</p> <ul style="list-style-type: none">• El Consumidor en Mi• Consumidor Sabio• Mapa para el Consumidor <p>Serie de Campeones Financieros</p> <ul style="list-style-type: none">• Fundamentos de Dinero• El Dinero de Mueve	<p>Aprender a mantener registros precisos es una habilidad vital. Los siguientes formularios te pueden ayudar:</p> <ul style="list-style-type: none">• Establecer Metas para Proyectos de 4-H (4H1100) (en inglés)• Registros de 4-H de Kansas	<ul style="list-style-type: none">• Investiga y presenta un tema de estudios familiares.• Crea un póster donde presentas sobre lo que has aprendido en tu proyecto.• Prepara una exhibición mostrando juegos de niños, juguetes educativos o actividades de exploración en la naturaleza.• Prepara un libro de bocadillos saludables.• Prepara una exhibición sobre la seguridad en el hogar para niños pequeños.

